

Директор

/Рябова Г.Г./

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 21.10.2024 понедельник
Школьники 12-18 лет

Код блюда	Наименование	Кол-во порций	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена* (РУБ)	Общая сумма (РУБ)
8 :00- 8:30 / 8 :30- 9:00 / - Завтрак		7				44,39	310,70
ПОРЦ001	*Масло сливочное (порциями)	7			10	4,50	31,50
	Масло сливочное		10,000	0,07		450,01	31,50
20023	*Молоко кипяченое	7			200	13,03	91,18
	Молоко		185,000	1,295		63,55	82,30
	Сахар		15,000	0,105		84,57	8,88
20082	*Каша вязкая молочная из овсяной крупы маслом и сахаром	7			250	19,86	139,03
	Сахар		7,500	0,0525		84,57	4,44
	Сахар		6,814	0,0477		84,57	4,03
	Масло сливочное		11,357	0,0795		450,01	35,78
	Молоко сгущенное		45,500	0,3185		249,41	79,44
	Крупа "Геркулес"		50,000	0,35		43,85	15,35
20060	*Хлеб пшеничный	7			100	7,00	48,99
	Хлеб пшеничный		100,000	0,7		69,98	48,99
10:30-11:00 / 10:30-11:00 / - Второй завтрак		10				5,82	58,24
20013	*Печенье "Сахарное"	10			30	4,10	41,05
	Печенье сахарное		30,000	0,3		136,83	41,05
20047	*Чай с сахаром	10			200	1,72	17,19
	Сахар		15,000	0,15		84,57	12,69
	Чай высшего или 1-го сорта		1,000	0,01		450,71	4,51
13:00-13:30 / 13:30-14:00 / - Обед		10				115,78	1 157,80
20063	*Хлеб ржаной	10			150	9,60	96,02
	Хлеб ржаной		150,000	1,5		64,01	96,02
20019	*Щи из свежей капусты с картофелем	10			300	9,04	90,38
	Капуста белокочанная свежая		75,000	0,75		50,02	37,52
	Картофель		48,000	0,48		20,02	9,61
	Морковь		15,000	0,15		59,46	8,92
	Лук репчатый		14,290	0,1429		50,02	7,15
	Масло сливочное		5,000	0,05		450,01	22,50
	Томат-паста		3,600	0,036		130,33	4,69
20054	*компот из смеси сухофруктов	10			200	3,75	37,47
	Сахар		10,000	0,1		84,57	8,46
	Смесь сухофруктов		20,000	0,2		145,07	29,01
200306	*Свекла тушеная	10			100/25	8,37	83,65
	Свекла		131,250	1,3125		47,23	61,99
	Лук репчатый		29,760	0,2976		50,02	14,89
	Масло растительное		5,000	0,05		135,57	6,78
0000443	*Плов из говядины	10			150	85,03	850,28
	Говядина		107,000	1,07		719,22	769,57
	Крупа рисовая		34,000	0,34		112,56	38,27
	Лук репчатый		7,140	0,0714		50,02	3,57
	Морковь		10,000	0,1		59,46	5,95
	Масло сливочное		5,000	0,05		450,01	22,50
	Томат-паста		8,000	0,08		130,33	10,43
16:00-16:30 / 16:30-17:00 / - Полдник		8				8,57	68,54
20048	*Сок яблочный	8			200	8,57	68,54
	Сок яблочный		200,000	1,6		42,84	68,54
19:00-19:30 / 19:30-20:00 / - Ужин		8				37,92	303,35
20050	*Сыр (порциями)	8			30	14,82	118,54
	Сыр		32,000	0,256		463,04	118,54
ПОРЦ001	*Масло сливочное (порциями)	8			10	4,50	36,00
	Масло сливочное		10,000	0,08		450,01	36,00
20047	*Чай с сахаром	8			200	1,72	13,75

	Сахар		15,000	0,12		84,57	10,15
	Чай высшего или 1-го сорта		1,000	0,008		450,71	3,61
20060	*Хлеб пшеничный	8			100	7,00	55,98
	Хлеб пшеничный		100,000	0,8		69,98	55,98
20087	*Макаронные изделия отварные с маслом, сахаром	8			200	9,88	79,08
	Масло сливочное		10,000	0,08		450,01	36,00
	Сахар		15,000	0,12		84,57	10,15
	0000322 Макаронные изделия						
	Макаронные изделия		69,288	0,5543		58,66	32,52
	Соль		3,462	0,0277		14,84	0,41

*) - если общее количество продукта сложилось из нескольких партий поставки, то цена указана средняя на общее количество.

Общая стоимость питания за день: 1 898,63 РУБ

На питании состоит 9 человек

Стоимость рациона питания на 1 человека составляет 212,48 РУБ

Летнева Н. М. Летнева Н. М.

кладовщик

Синицына Е. Ф.

повар

Баран